

Diversidad sexual y de género



IDENTIDAD DE GÉNERO

Es cómo te sientes tú:
si te sientes hombre,
si te sientes mujer
o te sientes persona no binaria.

Mujer

Se refiere a que te sientes mujer.

Hay mujeres cis y mujeres trans.

Una mujer cis es una mujer que tenía una vulva cuando nació. En el hospital, le asignaron el género mujer y ella está conforme.

Una mujer trans es una mujer que tenía un pene cuando nació. En el hospital, le asignaron el género hombre. Pero cuando crece, siente que es una mujer y se cambia el nombre. Algunas mujeres trans no modifican su cuerpo y algunas lo hacen en alguna medida, por ejemplo, tomando fármacos para que les salgan pechos y les deje de crecer la barba, o cambiando sus genitales con cirugía.

Hombre

Se refiere a que te sientes hombre.

Hay hombres cis y hombres trans.

Un hombre cis es un hombre que tenía un pene cuando nació. En el hospital, le asignaron el género hombre, y está conforme.

Un hombre trans es un hombre que tenía una vulva cuando nació. En el hospital, le asignaron el género mujer. Pero cuando crece, siente que es hombre y se cambia el nombre. Algunos hombres trans no modifican su cuerpo y algunos lo hacen en alguna medida, por ejemplo, tomando fármacos para que les salga barba, o cambiando sus pechos y sus genitales con cirugía.

No binario (1)

Se refiere a que no te sientes mujer u hombre.

Hay muchos géneros no binarios, Por ejemplo: Puede ser que sientas que no tienes ningún género (persona agénero) o que te sientas hombre y mujer al mismo tiempo (género binario) o te puedes sentir a veces hombre y a veces mujer, (género fluido).

DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Se refiere a que existen una infinidad de maneras de ser personas y una infinidad de maneras de sentir atracción por otras personas

Habrás oído hablar de **LGTBI+**
Es un término formado por cinco letras:

- L** de lesbianas.
- G** de gays.
- T** de trans.
- B** de bisexuales.
- I** de intersex.

En lugar de decir, lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales, podemos decir **LGTBI +**.

- Mujer
- Hombre
- No binario (1)



- Femenina
- Masculina
- No binaria

EG

- Lesbiana
- Gay
- Bisexual
- Heterosexual
- +

- Sexo femenino
- Sexo Masculino
- Intersex



EG EXPRESIÓN DE GÉNERO

Hay una infinidad de maneras de ser mujer u hombre.

Se refiere a cómo te expresas socialmente.

Masculina

Te expresas de una manera si eres hombre.

Femenina

Te expresas de otra manera si eres mujer.

No binaria (2)

Te expresas de otra manera si eres persona no binaria.

Esto se refiere a que tu apariencia estética no sigue las reglas ni de las mujeres ni de los hombres.

Aunque estas formas de expresarte son aprendidas socialmente, tú eres libre y puedes elegir expresarte como a ti te guste, sin importar de qué género seas. Por ejemplo, puedes ser hombre, y gustarte llevar vestidos o pintarte las uñas. Y puedes ser mujer, y a la vez te puedes sentir bien llevando el pelo corto o hablar alto.



SEXO BIOLÓGICO

Cuando naces, la médica o el médico examina tus órganos sexuales.

Sexo masculino

Si tienes pene, dice que tienes sexo masculino.

Sexo femenino

Si tienes vulva, dice que tienes sexo femenino.

Intersex

También existen las personas intersex, que tienen órganos sexuales diferentes.

Este término se refiere a que tus órganos sexuales (internos o externos) no se pueden etiquetar como de mujer ni como de hombre o pueden ser una mezcla de los dos tipos de órganos.

Por ejemplo, puede ser que hayas nacido con pene, pero tengas ovarios o que tus testículos, en vez de ser órganos externos, se encuentren dentro.



ORIENTACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Se refiere a quiénes son las personas que te gustan.

Lesbiana

Se refiere a que si eres mujer te pueden gustar solamente las mujeres.

Gay

Se refiere a que, si eres hombre, te pueden gustar solamente los hombres.

Bisexual

Se refiere a que te puedes sentir atraída por los hombres y por las mujeres.

Heterosexual

Se refiere a que, si eres hombre, sólo te pueden gustar las mujeres. Y si eres mujer, sólo te pueden gustar los hombres.

+

El signo + significa que existen más maneras de vivir la sexualidad, por ejemplo, si te sientes **Pansexual**, que se refiere a que te gusta la persona sin importarte del género que sea: hombre, mujer o persona no binaria.